

Judo

Anfängerkurse für Kinder (6–12)

25.09.2023 (9 Abende)

17:15 – 18:30 Uhr

Turnhalle im oberen Geschoss
Kesselstraße 30
70327 Stuttgart

27.09.2023 (9 Abende)

17:00 – 18:30 Uhr

Turn- und Versammlungshalle
Obertürkheim, Gymnastikraum U04
Im Dinkelacker 19
70329 Stuttgart

Idealer Weise kommt ihr zu den Kursen in Sportbekleidung (lange Hose, langes Shirt). Da im Judo barfuss trainiert wird benötigt ihr auf dem Weg zur Matte noch ein paar Flipflops.

Kosten pro Kurs:

75,- € für Nichtmitglieder

50,- € für SKS-Mitglieder



Kontaktdaten:

SportKultur Stuttgart e.V.

Kesselstraße 30, 70327 Stuttgart

www.sportkultur-stuttgart.de/judo.html

Anmeldung:



Kontakt und Fragen:

Alexander Hagel

Telefon: 0171 6940497

a.hagel@mac.com

Haben Sie Fragen?

Das Team der Geschäftsstelle steht gerne für eine ausführliche Beratung zur Verfügung. Sie erreichen uns per E-Mail, telefonisch oder persönlich auf unserer Geschäftsstelle:

Telefon 0711/42 24 81

info@sportkultur-stuttgart.de

Anschrift Geschäftsstelle:

Kesselstraße 30, 70327 Stuttgart



Judo für Kinder

**Judo – Kampfsporttraining
mit Spaß in der Gruppe.**

Kurse Herbst 2023

Judo für Kinder



Warum Judo?

Es gibt viele positive Eigenschaften, die Judo zu einem attraktiven Sport machen:

- Bewegungserfahrung mit Spaß
- Feste Regeln und Werte
- Schulung der gesamten Körpermotorik
- Förderung sozialer Kompetenz
- Schulung der Konzentrationsfähigkeit
- Vertrauen und Fairness

Natürlich ist Judo ein Kampfsport – aber eben ein Sport, bei dem vor allem gemeinsame Bewegungserfahrung sowie Werte wie Vertrauen und Fairness im Vordergrund stehen. Neben der Fallschule, ein Element das auch in alltäglichen Situationen äußerst praktisch ist, werden Wurf und Festhaltetechniken vermittelt.

Kindertraining

Judo-Kindertraining bei der SKS

Neben den erste Judowürfen werden auch Haltetechniken vermittelt, so dass sich ein Grundverständnis für die Sportart Judo ergibt. Ausgestattet mit diesem Grundwissen können die Kinder reibungslos ins reguläre Training einsteigen.

Das Angebot mit qualifizierten Trainern reicht vom Training für Gürtelprüfungen, welche den technischen Stand des Judoka widerspiegeln, bis hin zum Wettkampf. Die individuellen Angebote richten sich nach den und unterschiedlichen Zielen und dem Leistungsvermögen des einzelnen.



Sportkultur Stuttgart

Abteilung Judo

SportKultur Stuttgart e.V. ist ein Mehrspartenverein mit insgesamt 17 Abteilungen. Ergänzt werden die in Abteilungen mit einem umfangreichen Fitness- und Gesundheitsangebot in Form von Kursen. Der Judosport hat in unserem Sportverein eine lange Tradition. Die Abteilung wurde 1962 gegründet und bietet Judotraining für Kinder und Erwachsene aller Leistungsstufen.

